



Svetový deň  
starých Rodičov a Seniorov  
2022

# ÚPLNÉ ODPUSTKY

Pri príležitosti Svetového dňa starých rodičov a seniorov 2022 Cirkev udeľuje úplné odpustky.

To znamená, že veriaci môžu získať odpustenie trestov za hriechy.

Môžu ich získať pre seba, alebo pre duše v očistci.

## Ako ich môžem získať?

Úplné odpustky môžeš získať,  
AK 24. JÚLA VYKONÁŠ  
NASLEDUJÚCE SKUTKY:



### Som senior:

Účastou na slávení  
Svetového dňa v Ríme  
alebo v diecéze



### Som senior, ale mám zdravotné obmedzenia:

Sledovaním slávenia  
Svetového dňa v televízii,  
rádiu alebo online.



### Nie som senior:

Návštevu alebo  
sprevádzaním starších ľudí,  
ktorí sú osamelí.  
Je to skutok milosrdenstva!

Okrem týchto skutkov  
treba splniť zvyčajné  
podmienky na získanie  
odpustkov:



sväté  
prijímanie



svätá spoveď



modlitba  
na úmysel  
Svätého Otca



Odvrátenie sa  
od akéhokoľvek  
hriechu